



SWIM BIKE RUN

Certificamos que o(a) atleta: **CARLOS PRAES**

Completo(u) o evento: **TRIATHLON BRASIL 111 2023**

No dia: **17/09/2023**

Com o seguinte desempenho:

TRIATHLON BRASIL

TRIATIVA 20 YEARS



NATAÇÃO

00 : 25 : 28



CICLISMO

03 : 20 : 41



CORRIDA

00 : 55 : 38



TEMPO

04 : 41 : 47

Ritmo

02:32

100/m

Velocidade média

29,90

km/h

Ritmo

05:33

min/km



Colocação GERAL

4



Colocação FAIXA ETÁRIA

-

Modalidade: **111k** Faixa etária: **M5054**

Equipe: **TEAM VANUZA MACIEL**

SWIM1000M BIKE100KM RUN10K

